

## Proclamation du lauréat du Foundation AstraZeneca Psychiatry Award

L'association liégeoise **Réflexions**, sous la direction du **Dr. Mourad** remporte la 1ère édition du **Foundation AstraZeneca Psychiatry Award** doté d'un montant de **15 000 EUR**

### Psychiatry Award

- [Projet lauréat](#)
- [Quelques photos](#)

Bruxelles, 28 novembre 2007 – **Réflexions**, une association liégeoise dirigée par le **Dr Mourad** a remporté hier soir le **Foundation AstraZeneca Psychiatry Award** avec son projet “ **La prise en charge ambulatoire des patients souffrant de schizophrénie au sein de l'asbl Réflexions**”. Ce Prix est doté d'un montant de **15 000 EUR**.



Destiné à **une équipe multidisciplinaire** en charge d'un **projet de réinsertion de patients schizophrènes dans la société**, les Professeurs Peuskens, UPC KULeuven et Linkowski, ULB Erasme, ont accepté la présidence du Jury de ce Prix.

A travers le Psychiatry Award - d'une valeur de 15 000 EUR - la Fondation AstraZeneca souhaite ainsi récompenser les efforts des initiatives belges portant sur l'accompagnement des patients et à leur maintien au sein de la société.

La première édition est assurément un succès avec pas moins de 18 excellentes soumissions. Une preuve évidente de l'importance accordée à la réinsertion des patients schizophrènes au sein de notre société ainsi qu'à la nécessité d'assurer un soutien financier aux associations actives dans ce domaine.

Un jury composé par le Dr De Nayer - Hôpital Sainte-Thérèse, Mme Beheydt - PZ Sint Norbertus, le Dr De Smedt - Domus Medica, le Dr Dufour - SSMG, Mme. Craeymeersch – Similes et Phn Schutyser - Foundation AstraZeneca sous la co-présidence des Professeurs Peuskens et Linkowski à procédé à l'évaluation des projets soumis et désigné le lauréat.

C'est lors d'une soirée prestigieuse, organisée dans le centre de Bruxelles, que le Professeur Linkowski (ULB Erasme) a proclamé le lauréat, en présence des nombreux invités. L'annonce fut précédée des allocutions de l'Administrateur délégué de la Fondation, Phn Piet P. Schutyser, du co-Président du Jury, le Professeur Peuskens de l'UPC KULeuven et de Madame Craeymeersch, membre du Jury et Directrice de Similes, une association qui soutient les familles et l'entourage proche des patients schizophrènes.

Le Professeur Linkowski a déclaré: *“Le choix du gagnant fut surtout déterminé par le fait que les patients eux-mêmes prennent part à la gestion quotidienne de l'ASBL “Réflexions”, aux côtés des professionnels et bénévoles, initiative unique en son genre qui reflète bien le respect qui leur est assuré. De plus, Réflexions offre plus qu'un soutien psychosocial en accordant une réelle importance aux outils facilitant les interactions entre le patient et son entourage.”*

Le Professeur Peuskens: *“Il est vraiment important d'organiser des initiatives telles que le Foundation AstraZeneca Psychiatry Award. Ce Prix signifie tout*

*d'abord un important soutien financier au lauréat, pour la continuation de son travail mais le Foundation AstraZeneca Psychiatry Award met également en évidence l'importance qu'il faut accorder à la réinsertion des patients schizophrènes dans notre société."*

Madame Mieke Craeymeersch, membre du Jury et Directrice de Similes ajoute:  
*"Le volet social, le soutien sont au moins aussi importants que le volet de la recherche scientifique. Le Foundation AstraZeneca Psychiatry Award accorde ainsi à un projet social le poids et la valeur qu'il mérite."*

**Contact presse:**

Ine Deknock

Foundation AstraZeneca

Tel: 02/370 48 33

[ine.deknock@astrazeneca.com](mailto:ine.deknock@astrazeneca.com)

## Projet lauréat du Foundation AstraZeneca Psychiatry Award

La prise en charge ambulatoire des patients souffrant de schizophrénie au sein de l'asbl Réflexions.



### Objectif du projet

#### 1. Programme de soins spécifiques

**Offrir un programme complémentaire de soins ambulatoires basés sur l'amélioration des déficits cognitifs et l'action sur les symptômes négatifs dans le but d'optimiser la qualité de vie et d'aboutir à une réinsertion socioprofessionnelle des personnes atteintes. Ceci exige nécessairement le maintien de la rémission symptomatique pour tendre vers un rétablissement inscrit dans la durée.**

#### 2. Information

Fournir une information appropriée tant à la personne malade qu'à son entourage proche ainsi qu'à la population en général. Réflexions se trouve souvent en première ligne pour dispenser, aux personnes directement concernées ou à leur entourage, les informations concernant la maladie, ses traitements ainsi que sa prise en charge globale.

#### 3. Patient acteur

Rendre le patient « acteur » dans sa maladie : par le biais de l'information interactive et de la psycho-éducation, permettre au patient de mieux comprendre les buts de son traitement. Ainsi, on espère augmenter l'adhésion à la prise en charge médico-sociale.

#### 4. Soutien et traitement

Soutenir le patient au quotidien en lui fournissant des moyens d'expression et d'action sur la maladie dans le cadre d'une approche psychosociale. Ces moyens sont :

- L'inscription dans une grille d'activités spécifiques dans le cadre d'une continuité de soins
- la prise en charge globale de la personne dans son milieu de vie;
- le self-help ou groupe d'entraide;
- la psycho-éducation du patient, de sa famille et de son entourage;
- le soutien à la compliance médicamenteuse et à la prise de conscience objective;
- la fourniture d'assistance et d'accompagnement ponctuels ;
- un apprentissage à la vie quotidienne visant à retrouver une indépendance ;
- une thérapie de soutien, en collaboration et en complémentarité avec les autres soignants du patient.

## **5. Amélioration de la qualité de vie**

L'action spécifique sur la qualité de vie par l'accompagnement et le soutien de la personne malade dans son milieu de vie et, après les hospitalisations, dans un cadre spécifique de la prise en charge des psychoses.

## **6. Dé-stigmatisation**

Dé-stigmatiser les schizophrénies et la psychose en général : être un vecteur médiatique afin de faire connaître ces pathologies souvent obscures pour la majorité de la population. Ceci contribue également à l'affermissement de l'image de soi chez la personne vulnérable.

## **7. Action sur la communication**

Favoriser la communication : La communication est un des axes principaux de notre travail. Nous encourageons les patients à apprendre à maîtriser des techniques de communication (radio, atelier d'écriture, site Internet, théâtre...) afin de structurer leurs idées et d'assumer leur identité.

## **8. Réseau de soins**

S'inscrire dans un réseau de soins : Ce projet ne se substitue aucunement à ce qui se fait actuellement en matière de prise en charge de la personne atteinte de psychose, que ce soit au sein du circuit hospitalier ou extra-hospitalier, mais ambitionne plutôt d'être un complément à cette prise en charge. Pour la bonne réalisation de ces objectifs, un travail de collaboration avec les différentes structures existantes est indispensable, et se consolide chaque jour.

## **Fondement du projet**

Le projet a débuté en 1996 avec l'idée de départ du docteur Mourad, de développer une psycho-éducation chez les personnes schizophrènes en début de rémission. Le projet s'articulait autour de réunions mensuelles, tenues dans une salle en dehors de l'hôpital avec des patients en ambulatoire ou en fin d'hospitalisation.

Le désir de développer le projet s'est rapidement manifesté pour aboutir, en février 2000, à la constitution de l'asbl dénommée « Réflexions ». Ce développement répondait à une carence en matière de soins ambulatoires destinés aux personnes souffrant de psychose.

Depuis sa création, l'asbl a la particularité d'être dirigée par un conseil d'administration composé de professionnels de la maladie et de sympathisants de l'asbl mais également de patients psychotiques.

## Résultats concrets pour les patients

Le développement graduel des activités au sein de l'asbl a permis non seulement de mieux cibler les soins pour atteindre la sphère cognitive ou relationnelle mais également de proposer une grille d'activité complète de revalidation post-hospitalière.

Ce programme de soins a indéniablement contribué à l'augmentation conséquente du nombre d'usagers envoyés par les médecins traitants, les psychiatres, les familles,....

Cela nous conforte dans l'idée que l'entourage des patients rapporte un feedback positif du programme de soins et d'activités que nous proposons.

Par leur implication grandissante au niveau des activités et du groupe de self-help, les patients eux-mêmes entraînent également d'autres patients rencontrés au cours de leur hospitalisation. La satisfaction subjective des usagers et le sentiment d'appartenance à un groupe sont apparemment à l'origine de ce « phénomène d'entraînement » qui incite les personnes à venir de façon régulière.

Les feedbacks recueillis auprès des usagers, de leur entourage et de leurs médecins nous ont permis de dégager les résultats suivants :

1. Une amélioration au niveau :
  - de la qualité de vie en général,
  - du sentiment de contrôle,
  - de l'espoir,
  - de la compliance au traitement.
2. Un maintien de la rémission dans la durée avec une meilleure gestion des rechutes. Ceci conduisant à des hospitalisations plus rapides et plus brèves dans la prise en charge.
3. Une participation active des patients dans le combat face à la maladie. Les usagers participent en effet aux décisions concernant leur traitement et deviennent ainsi acteur de leur changement comportemental. Cette responsabilisation augmente la motivation non seulement dans la compréhension des causes et des effets de la schizophrénie mais également dans le déclenchement et l'accélération du processus de rémission.

Ces résultats restent évidemment subjectifs. D'où la nécessité de l'objectivation actuellement en cours et qui se fait par la biais d'une évaluation-validation de notre méthode de prise en charge.

## Nom et fonction du responsable

Haitham Mourad,  
Psychiatre Réflexions asbl, Boulevard Saucy 33  
4020 Liège  
Tél : 04/343.13.31  
GSM 0477/ 37.16.50  
e-mail : [haithammourad@hotmail.com](mailto:haithammourad@hotmail.com)

Isabelle Lavergne  
Coordinatrice  
Tél 04/343.13.31